Diseños de proyectos de investigación en enfermería de salud mental y adicciones

Mª Teresa Lluch Canut
Juan Francisco Roldán Merino
(Editores)

Protocolos subvencionados, desarrollados por la Red de Investigación en Enfermería de Salud Mental y Adicciones durante el periodo 2000-2007

UNIVERSITAT DE BARCELONA

Diseños de proyectos de investigación en enfermería de salud mental y adicciones

Mª Teresa Lluch Canut y Juan Francisco Roldan Merino

(Editores)

UNIVERSITAT DE BARCELONA

Presentación

En Enfermería existe la necesidad de desarrollar en profundidad la capacidad investigadora de los profesionales para poder conseguir una base de conocimientos científicos que permitan la aplicación de cuidados de salud fundamentados en la evidencia científica. El libro que hemos elaborado tiene como objetivo principal dar a conocer algunos proyectos de investigación que se están desarrollando o se han aplicado en el ámbito de la Enfermería de Salud Mental y Adicciones con una doble finalidad: a) estimular la investigación en enfermería, aportando las herramientas (protocolos) que pueden allanar el camino y b) crear la base para un desarrollo real de la Enfermería Basada en la Evidencia (EBE), proporcionando "modelos" de proyectos de investigación que pueden ser "replicados" en iguales o distintos contextos, condiciones y/ o poblaciones.

Aunque los ejemplos que se presentan están centrados en el ámbito de la Enfermería de Salud Mental y las Adicciones, los diseños pueden ser adaptados a cualquier área de los cuidados de enfermería. Y, por tanto, los contenidos de este libro sirven para todos los profesionales de la enfermería que deseen investigar. Este principio puede ser aplicado igualmente a otros profesionales de la salud ya que los diseños constituyen una estructura metodológica común en todo proceso de investigación.

Existen múltiples manuales de metodología de la investigación y también numerosas guías para la elaboración de protocolos y proyectos de investigación. Sin embargo, hay poca difusión de proyectos aplicados, especialmente en la vertiente estructural. En el ámbito de la Enfermería de Salud Mental y Adicciones no se conoce ningún manual, en lengua española, que recoja ejemplos aplicados de protocolos de proyectos de investigación.

La obra esta compuesta por 10 capítulos donde se presentan 9 protocolos de proyectos de investigación (capítulos 2 a 10) que han recibido subvención oficial y que ya se han desarrollado o que se están desarrollando en la *Xarxa de Recerca Infermeria de Salut Mental i Addiccions* (Red de Investigación en Enfermería de Salud Mental y Adicciones) durante los años 2000-2007. Esta Red fue reconocida oficialmente por el *Govern de la Generalitat de Catalunya* en la convocatoria de redes tematicas del año 2004 (nº expediente XT2004 00006) y en el capítulo 1 describimos

de forma detallada el proceso de creación y desarrollo de la red, su estructura y la productividad científica más destacada de la misma.

Todos los proyectos que se describen han sido apoyados y subvencionados por alguna institución oficial de investigación. De este modo, los proyectos que se presentan en los capítulos 2, 8 y 10 han sido subvencionados por el Fondo de Investigaciones Sanitarias (FIS); el proyecto del capítulo 3 ha sido financiado por la *Fundació La Marató de TV3* junto con el proyecto del capítulo 2 que también recibió cofinanciación de esta entidad*;* y los proyectos de los capítulos 4, 5, 6, 7 y 9 han sido subvencionados por el programa de promoción de la Investigación PADIR, del Departamento de Enfermería de Salud Pública, Salud Mental y Materno-Infantil de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Barcelona.

Cada proyecto se presenta con los apartados más comunes de un protocolo de investigación: justificación, hipótesis / objetivos, método, etc. La presentación de cada proyecto se hace de forma literal, tal cual fue presentado en la convocatoria oficial, lo cual puede generar cierta disparidad tanto en el redactado como en la amplitud del mismo (adaptado según normativa de la convocatoria correspondiente y según criterios del propio equipo investigador). Al inicio de cada protocolo se presentan los datos relevantes del proyecto (título, investigador principal, equipo investigador, entidad que lo subvenciona, duración y centros y/o instituciones participantes). En algunos capítulos se ha añadido un apartado final sobre consideraciones específicas en el que se recogen algunos aspectos particulares de su creación y/o desarrollo.

Los proyectos se han agrupado según el tipo de diseño de investigación que se ha aplicado: diseños experimentales / Ensayos Clínicos Controlados (capítulos 2 y 3), diseños descriptivos / analíticos / correlacionales (capítulos 4 a 9) y diseño psicométrico (capítulo 10). Pensamos que el diseño es uno de los elementos más determinantes del proceso metodológico en investigación. Sin embargo, atendiendo a las líneas de investigación que se están desarrollando en la *Xarxa de Recerca Infermeria de Salut Mental i Addiccions* también podrían agruparse los protocolos por poblaciones o problemas de salud. En este sentido tendríamos proyectos de investigación de enfermería dirigidos a personas afectadas de un Trastorno Mental Severo (TMS) (capítulos 2, 3, 7 y 10); proyectos orientados al ámbito de las drogodependencias y la patología dual (capítulos 4, 5 y 6); proyectos para la prevención de los trastornos mentales en población estudiante (capítulo 9) y proyectos desarrollados con pacientes ingresados en Unidades Psiquiátricas de Hospitalización

de Agudos (capítulo 8). Por otro lado, si agrupáramos los proyectos por procedimientos metodológicos tendríamos: proyectos dirigidos a la exploración y validación de los diferentes sistemas taxonómicos enfermeros: NANDA, NOC, NIC (capítulos 4 a 8); proyectos dirigidos a la evaluación de programas de intervención domiciliaria de enfermería (capítulos 2 y 3); proyectos orientados a la creación y validación de intrumentos de valoración / evaluación (capítulo 10): y proyectos de carácter epidemiológico (capítulo 9)

En todos los enfoques estamos planteando diferentes modos de describir el trabajo de enfermería en el ámbito de los cuidados a personas con problemas de salud mental y/o adicciones. Y, desde todas las perspectivas, se pretende contribuir a estimular el trabajo científico de la enfermería en una área que, como se ha indicado al inicio, es aún incipiente pero que avanza en un proceso imparable y progresivo; la investigación en enfermería es, cada dia más, un hecho real que crecerá en la medida en que todos los profesionales pongamos el ingrediente combinado que requiere la investigación: ilusión y rigor científico.

Mostrar, a modo de ejemplo y/o guía, protocolos de proyectos de trabajo es un paso importante para avanzar en la investigación. Sin embargo, quisieramos dejar reflejada nuestra “humilde” contribución ya que, cómo es sabido, cualquier proyecto puede y, seguramente debe, ser mejorado. En este sentido, los protocolos han de ser tomados en consideración con sentido crítico; no todos los protocolos que se describen tienen el mismo nivel de profundidad en su elaboración. Pero pensamos que lo importante es iniciar el camino. Y para hacerlo con el mejor nivel inicial posible presentamos ejemplos de diseños que han recibido algún tipo de subvención y, por tanto, han sido evaluados favorablemente por comités externos de expertos en investigación. Un aspecto que no queremos obviar es que todos los protocolos de proyectos que se describen están dentro de la investigación cuantitativa. Sin embargo, algunos miembros de la red están actualmente desarrollando investigaciones de carácter cualitativo que, esperamos, poder divulgar en el futuro ya que pensamos que ambas líneas son igual de importantes y necesarias para asentar el conocimiento científico.

Investigar es una función excelente para desarrollar el concepto de trabajo en equipo. Investigar en red es conjugar esfuerzos, conocimientos y, en definitiva, expertía por tantas combinaciones de interacción como miembros componen la estructura. En este sentido, la obra que presentamos es producto de todos los

profesionales de enfermería que configuramos la *Xarxa de Recerca Infermeria en Salut Mental i Addiccions* (Red de Investigación Enfermería de Salud Mental y Adicciones). Sin obviar, por supuesto, aquellos profesionales que, aún sin ser miembros de la Red, han participado en algunos proyectos. El trabajo y los méritos son de todos.

Índice

Módulo I: Introducción

Capítulo 1

Red de Investigación en Enfermería de Salud Mental y Adicciones: creación, desarrollo y productividad científica 1

1.1 Resumen 1
1.2 Introducción 1
1.3 ¿Cómo se creó? 2
1.3.1 El ángulo de las personas y las relaciones profesionales 5
1.3.2 El ángulo de la existencia de proyectos de investigación comunes 5
1.3.3 El ángulo del reconocimiento oficial 8
1.4 ¿Cómo se está desarrollando? 9
1.5 ¿Cuál es la productividad científica? 11
1.6 Reflexiones 13
1.7 Bibliografía 15

Módulo II: Diseños experimentales de investigación o Ensayos Clínicos Controlados

Capítulo 2

Evaluación de un programa diseñado para la atención domiciliaria de enfermería en enfermos diagnosticados de esquizofrenia 17

2.1 Datos generales del proyecto 17
2.2 Resumen 18
2.3 Antecedentes y estado actual del tema 18
2.4 Hipótesis / Objetivos 20
2.5 Metodología 21
2.6 Plan de trabajo 26
2.7 Experiencia del equipo investigador 26
2.8 Utilidad práctica de los resultados en relación a la salud. Justificación del interés científico y social de los posibles resultados del proyecto. 28

2.9 Presupuesto 29
2.10 Bibliografía 30
2.11 Información adicional 32

Capítulo 3

Evaluación de la efectividad de los cuidados domiciliarios de enfermería administrados a pacientes afectos de un Trastorno Mental Severo (TMS) mediante la aplicación del modelo de intervención basado en la gestión de casos 33

3.1 Datos generales del proyecto 33
3.2 Antecedentes y estado actual del tema 34
3.3 Hipótesis / Objetivos 37
3.4 Metodología 38
3.5 Plan de trabajo 47
3.6 Experiencia del equipo investigador 49
3.7 Utilidad prática de los resultados en relación a la salud. Justificación del interés científico y social de los posibles resultados del proyecto 51
3.8 Presupuesto 52
3.9 Bibliografía 52
3.10. Información adicional 54

Módulo III: Diseños descriptivos / analíticos / correlacionales

Capítulo 4

Análisis de las necesidades de salud de pacientes en Programa de Mantenimiento con Metadona (PMM) 57

4.1 Datos generales del proyecto 57
4.2 Antecedentes y estado actual del tema 58
4.3 Hipótesis / Objetivos 58
4.4 Metodología 58
4.5 Plan de trabajo 59
4.6 Presupuesto 60
4.7 Bibliografía 60

Capítulo 5

Prevalencia de Intervenciones de Enfermería en atención a drogodependientes, según taxonomía NIC (*Nursing Intervention Classification*) 63

5.1 Datos generales del proyecto 63
5.2 Antecedentes y estado actual del tema 64
5.3 Hipótesis / Objetivos 64
5.4 Metodología 65
5.5 Plan de trabajo 66
5.6 Presupuesto 66
5.7 Bibliografía 67
5.8 Información adicional 68

Capítulo 6

Diagnósticos enfermeros prevalentes en pacientes consumidores habituales de sustancias tóxicas en una unidad de patología dual 69

6.1 Datos generales del proyecto 69
6.2 Resumen 70
6.3 Antecedentes y estado actual del tema 71
6.4 Hipótesis / Objetivos 72
6.5 Metodología 73
6.6 Plan de trabajo 74
6.7 Presupuesto 75
6.8 Bibliografía 75

Capítulo 7

Diagnósticos enfermeros prevalentes en pacientes con Trastorno Mental Severo (TMS) en seguimiento de enfermería en el Centro de Salud Mental. 77

7.1 Datos generales del proyecto 77
7.2 Resumen 78
7.3 Antecedentes y estado actual del tema 79
7.4 Hipótesis / Objetivos 80
7.5 Metodología 80
7.6 Plan de trabajo 81

7.7 Presupuesto..... 82
7.8 Bibliografía..... 83
7.9 Información adicional..... 83

Capítulo 8

Estudio multicéntrico del uso y utilidad de las Taxonomias Enfermeras en Unidades de Hospitalización Psiquiátrica..... 85

8.1 Datos generales del proyecto..... 85
8.2 Resumen..... 86
8.3 Antecedentes y estado actual del tema..... 87
8.4 Hipótesis / Objetivos..... 90
8.5 Metodología..... 91
8.6 Plan de trabajo..... 93
8.7 Experiencia del equipo investigador..... 94
8.8 Utilidad prática de los resultados en relación a la salud. Justificación del interes cientifico y social de los posibles resultados del proyecto..... 96
8.9 Presupuesto..... 97
8. 10 Bibliografía..... 99

Capítulo 9

Estudio epidemiológico de factores de riesgo psicopatológico en mujeres estudiantes de enfermería..... 101

9.1 Datos generales del proyecto..... 101
9.2 Resumen..... 102
9.3 Antecedentes y estado actual del tema..... 103
9.4 Hipótesis / Objetivos..... 104
9.5 Metodología..... 106
9.6 Plan de trabajo..... 106
9.7 Utilidad prática de los resultados en relación a la salud. Justificación del interes cientifico y social de los posibles resultados del proyecto..... 106
9.8 Presupuesto..... 107
9.9 Bibliografía..... 107
9.10 Información adicional..... 108

Módulo IV: Diseño psicométrico

Capítulo 10

Validación de un cuestionario de requisitos de autocuidado, para pacientes con trastornos mentales severos (TMS) según el modelo de enfermería de Dorothea Orem 109

10.1 Datos generales del proyecto 109
10.2 Resumen 110
10.3 Antecedentes y estado actual del tema 111
10.4 Hipótesis / Objetivos 114
10.5 Metodología 115
10.6 Plan de trabajo 120
10.7 Experiencia del equipo investigador 120
10.8 Utilidad prática de los resultados en relación a la salud. Justificación del interes cientifico y social de los posibles resultados del proyecto. 123
10.9 Presupuesto 123
10.10 Bibliografía 124
10.11 Información adicional 126

Capítulo 1

Red de Investigación en Enfermería de Salud Mental y Adicciones: creación, desarrollo y productividad científica

1.1 Resumen

La red de Investigación Enfermería de Salud Mental y Adicciones es una agrupación de enfermer@s investigadores que, organizados en grupos de Investigación, trabajan en un objetivo común: aportar evidencia científica de la efectividad, la utilidad y eficiencia de los cuidados de enfermería en el ámbito de la salud mental y las adicciones. En concreto, la red está configurada por 57 enfermer@s investigadores que pertenecen a 7 grupos de investigación de enfermería de salud mental de 7 instituciones diferentes. Esta red se constituyo el 18 de octubre de 2004 y posteriormente recibió el reconocimiento oficial por parte de la *Generalitat de Catalunya* (Resolución del 15 de noviembre de 2004, Número. Expediente: 2004XT 00006). Los objetivos generales son: a) agrupar, dinamizar y reforzar la investigación de la Enfermería en el ámbito de la salud mental y las adicciones; b) potenciar la creación de iniciativas innovadoras de atención de enfermería en salud mental y adicciones; y c) desarrollar una estructura especializada que permita solidificar la atención de enfermería en salud mental y adicciones como un servicio de especialitzación asistencial. Las líneas de investigación actuales se centran en: Trastornos Mentales Severos, Drogodependencias, Patología Dual y Promoción y Prevención de la Salud Mental.

1.2 Introducción

Investigar es una función inherente a muchas profesiones, entre las que se encuentra la enfermería. Sin embargo, el nivel de desarrollo científico en el ámbito de los cuidados de salud tiene aún lagunas importantes. Y, si bien en teoría se habla de la enfermería como ciencia, en la práctica estamos pendientes de un desarrollo pleno de la capacidad investigadora. Son diversos los autores que han analizado las principales causas que permiten explicar y comprender ésta realidad (falta de reconocimiento por parte de las instituciones, nivel de formación limitado, escasez de tiempo, etc.)[1-5].

La creación y organización de la investigación en redes (que implica la interconexión entre diversos grupos de investigación) es, sin duda, un procedimiento de trabajo que enriquece a las personas que participan en la estructura y potencia la capacidad productiva en cualquiera de las facetas que configuran la I+D+I. La Red de Investigación Enfermería de Salud Mental y Adicciones es una agrupación de enfermer@s investigadores que, organizados en grupos de Investigación, trabajan en un objetivo común: aportar evidencia científica de la efectividad, la utilidad y eficiencia de los cuidados de enfermería en el ámbito de la salud mental y las adicciones. En concreto, la red está configurada por 57 enfermer@s investigadores que pertenecen a 7 grupos de Investigación de enfermería de salud mental de 7 instituciones diferentes. La red está centrada en la investigación en al ámbito de los cuidados de enfermería en salud mental y adicciones y para describirla y analizarla se describirán tres apartados: ¿cómo se creo?, ¿Cómo se está desarrollando? y ¿Cuál es la productividad científica?.

1.3 ¿Cómo se creó?

Crear una Red de Investigación en un área o tema específico es un proceso que se va gestando con ideas, personas, proyectos, motivación y constancia. Hay una etapa inicial que consiste en: “contactar” con la idea de desarrollar actividades en red, creer de verdad en el trabajo en equipo y tener ganas de compartir. Al vislumbrar la posibilidad de configurar una red, se empiezan a identificar los requisitos necesarios para su creación, se mantiene latente la idea de ir avanzando hacía un objetivo específico y se organizan las actividades con una estructura de base que permita disponer de todos los requerimientos científicos, técnicos y organizativos que conlleva la creación de una red de investigación.

Para iniciar la configuración de esa estructura de base, en la investigación de enfermería, se precisan tres ingredientes básicos:

- Ganas de hacer I + D + I: ganas de Innovar, de Desarrollar nuevos procedimientos, de Investigar la efectividad de los cuidados, etc.
- Ideas / Proyectos.
- Personas / Investigadores

Sin embargo, para hacer avanzar la investigación en enfermería y conseguir que la estructura de base sea sólida, se precisan otros ingredientes, como son:

- La interconexión entre la asistencia y la docencia.
- La existencia de convocatorias oficiales de investigación con requisitos asequibles y líneas afines al trabajo de enfermería.
- El apoyo y el reconocimiento oficial de la actividad investigadora de enfermería por parte de las instituciones.

Con estas bases se dispone de los requisitos para crear Grupos de Investigación en Enfermería (GIEs). Algunas aclaraciones con respecto a ¿cómo se configura un grupo?, ¿Cuáles son los requisitos? O ¿qué tipo de grupos se pueden plantear? las podemos encontrar en el artículo "Qué significa investigar" (disponible en: http://www.index-com/presencia/n1/4articulo.php)[6]. Cuando existen GIs que tienen líneas de investigación comunes y/o complementarias se puede crear una Red de Investigación (RI) que se configura a partir de la conjunción de diversos grupos de investigación (GIs).

La Red de Investigación en Enfermería de Salud Mental y Adicciones está configurada por un total de 57 enfermeros y enfermeras especialistas en salud mental y adicciones, pertenecientes a 7 grupos de investigación de 7 instituciones diferentes. En la tabla 1 se muestra una relación de la estructura de la red en la que consta: la denominación de los grupos, la institución a la que pertenecen, el investigador responsable de cada grupo y los miembros del equipo investigador.

Tabla 1. Estructura de la Red de Investigación en Enfermería de Salud Mental y Adicciones: denominación de los grupos, institución a la que pertenecen, investigador responsable de cada grupo y miembros del equipo investigador.

Nombre del grupo	Institución	Investigador/a responsable	Miembros del equipo investigador
Grupo 1 (Grupo Coordinador) *Infermeria de Salut Mental (ISMENTAL): metodología i aplicacions en Salut Mental i Addiccions.*	Departament d'Infermeria de Salut Publica, Salut Mental i Materno-Infantil. Unitat de Salut Mental. Universitat de Barcelona.	• Mª Teresa Lluch Canut	• Asssumpta Rigol Cuadra • Mª Pilar Sabater Mateu • Mercedes Ugalde Apalategui • Maria Honrubia Perez • Mª Dolores Miguel López de Vergara • Montserrat Puig Llobet
Grupo 2 *Disseny, Validació i Estandardització dels Plans de Cures d'Infermeria en Salut Mental i Addiccions.*	Escola Universitària d'infermeria Sant Joan de Déu. Barcelona	• Juan Francisco Roldán Merino	• Mª Dolores Royo Arán • Ana Ramió Jofre • Dolors Miguel Ruiz • Mª Isabel Castella Lázaro • Marina Heredia Torras • Asunción Laïlla Jou • Jose Manuel Lafuente Ruiz
Grupo 3 *Desenvolupament i Avaluació de Programes d'Atenció Domiciliària d'Infermeria en Trastorns Mentals Severs*	Serveis Assistencials Dr. Emili Mira i López. Diputació de Barcelona.	• Jose Julio Beltran Megías	• Josefina Garcia Morales • Mª Isabel Marquez Romero • Lourdes Ayllón Ortega • Sandra Martínez Fenollar • Tatiana Díaz Bouza • Noemi Torrelles Grain
Grupo 4 *Avaluació de l'eficàcia de la Intervenció Infermera en Salut Mental Comunitària*	Centres de Salut Mental Sant Joan de Déu, Serveis de Salut Mental.	• Alexandrina Foix Sanjuan	• Matías Zamora Rodríguez • Jorge Quílez Jover • José Miguel Martínez • Mercedes Senz Lancuentra • Angeles Santos Barrero • Merce Borrás Alborch • Jordi Ramón Rizo • Manel Montserrat Martínez • Pilar Farreras Casas • Sofia Roda Gonsalves • Miquel Castro Capilla • Silvia Teba Pérez • Manuela Menarguez Alcaina
Grupo 5 *Desenvolupament i Avaluació de Programes d'Intervenció d'Infermeria en Salut Mental Comunitària*	Centres de Salut Mental -CSM I i II. Institut Municipal de Serveis Personals. Ajuntament de Badalona. Centre de Salut Mental Martí Julià de Santa Coloma de Gramenet. Serveis Assistencials Dr. Emili Mira. Diputació de Barcelona.	• Montserrat Sabadell Gimeno	• Mª Teresa Alonso Eguileta • Xavier Camarena Pelegri • Mª Angeles Cencerrado Muñoz • Dolores Navas Alcalá • Antonio Moreno Jiménez
Grupo 6 *INFERCERCA: Infermeria de Recerca en Avaluació de Plans de Cures en Salut Mental*	Benito Menni Complex Assistencial en Salut Mental. Germanes Hospitalàries del Sagrat Cor de Jesús	• Judith Balaguer Sancho[1] • Isabel Feria Raposo[2]	• Mª Carmen Vilchez Esteve • Francisco Javier Selva Freire • Mª Jose Gómez Lozano • Miriam Jiménez Rodríguez • Jordi González Jiménez • Jordi Montia Acosta • Esther Atienza Rodríguez
Grupo 7[3] Metodologia y aplicaciones en salud mental y adicciones.	Escola d'Infermeria de la Universitat Roviri i Virgili (Campus de Tarragona i Campus de Tortosa)	• Carme Ferré Grau	• Mª del Mar Lleixa Fortuño • Nuria Albacar Riubó • Marta Berenguer Poblet • Pere Dalmau Llorca

1. Investigadora Responsable (IP) hasta 15-06-2007; 2. Actual IP; 3. Grupo incorporado en junio del 2007.

Pero, ¿cómo se creó? Para conocer la perspectiva de creación en su conjunto, describimos tres ángulos complementarios.

1.3.1 El ángulo de las personas y las relaciones profesionales

Enfermería trabaja en el marco de conexiones intra e interdisciplinares. Dentro de las relaciones intradisciplinares se establecen nexos de relación con profesionales de enfermería de diferentes especialidades (geriatría, pediatría, salud mental, etc.) y de diversos ámbitos laborales (atención primaria, hospitalización, etc.). Las posibles interacciones que pueden darse se acotan cuando se delimitan a un área específica. En nuestro caso, los profesionales de enfermería que configuran la Red de Investigación en Enfermería de Salud Mental y Adicciones, trabajan todos en el ámbito de la salud mental y las adicciones. Algunos se dedican a la docencia universitaria (en Escuelas Universitarias de Enfermería); otros trabajan en complejos hospitalarios de salud mental y otros en los centros comunitarios. Esta situación profesional hace que los enfermeros y enfermeras de salud mental nos conozcamos y podamos compartir espacios comunes en muchas ocasiones: en comisiones, en sesiones clínicas, en congresos y jornadas, etc.

El resultado de estas interacciones se traduce en el hecho de que, en cierta medida, la Red de Investigación en Enfermería de Salud Mental y Adicciones se creo por que muchos de los enfermeros y enfermeras que la configuramos nos conocíamos a nivel profesional. En nuestro caso, las interacciones favorecieron las relaciones y las relaciones favorecieron la productividad conjunta.

1.3.2 El ángulo de la existencia de proyectos de investigación comunes

La existencia de personas y relaciones no son suficientes para expandir las posibilidades de la actividad científica. Se requieren proyectos de investigación en líneas comunes y/o complementarias que permitan avanzar en la evidencia científica y en la ampliación y consolidación del conocimiento y de los cuidados de calidad.

Los diversos grupos de investigación que configuran la Red comparten líneas comunes de investigación y proyectos conjuntos. En la tabla 2 se muestran las líneas

de investigación, por grupos de población / problemas de salud así como por metodologías que se desarrollan y diseños que se aplican.

Tabla 2. Líneas de investigación de la Red de Investigación en Enfermería de Salud Mental y Adicciones: poblaciones / problemas, metodologías y diseños.

Por poblaciones / problemas	**Líneas específicas de atención de enfermería**
Trastornos Mentales Severos (TMS)	- Análisis de las necesidades de salud en pacientes con TMS - Análisis de los costes de la atención a pacientes con TMS. - Análisis de la efectividad de Programas de Atención Domiciliaria de Enfermería a pacientes con TMS. - Construcción y Validación de un instrumento de evaluación en pacientes con TMS aplicando el modelo de Autocuidados de D. Orem.
Drogodependencias y Patología Dual	- Análisis de necesidades (según modelo de V. Henderson) y Diagnósticos de Enfermería prevalentes (taxonomia NANDA) de los pacientes en Programa de Mantenimiento con Metadona (PMM). - Diseño y validación de Planes de Cuidados aplicando taxonomías enfermeras NANDA-NOC-NIC en pacientes con PMM. - Evaluación de salud según modelo de Roper / Logan y Diagnósticos de Enfermería prevalentes (taxonomía NANDA) en patología dual (alcoholismo + trastorno mental).
Hospitalización Psiquiatrica: Unidades de Agudos	- Utilización de las taxonomías enfermeras NANDA-NOC-NIC
Promoción y Prevención de la Salud Mental	- Prevención de factores de riesgo psicopatológico en población universitaria. - Mujer y salud mental. - Construcción y validación de un Cuestionario de Salud Mental Positiva. - Aplicación de las nuevas tecnologías en el ámbito docente de la enfermería de salud mental y las adicciones.
Por metodologías	
- Revisiones sistemáticas. - Creación y Validación de Intrumentos de Valoración / Evaluación. - Diseño y Validación de Guias Clínicas. - Elaboración y Evaluación de Programas de Intervención. - Desarrollo y Aplicación de Nuevas Tecnologias en el ámbito del cuidar. - Validación de los diferentes sistemas taxonómicos enfermeros: NANDA, NOC, NIC.	
Por diseños	
- Estudios descriptivos / Comparativos - Ensayos Clínicos Aleatorios / Diseños Experimentales - Diseños Cualitativos (entrevistas en profundidad, grupos focales,..) - Psicometría - Estudios multicentricos.	